



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  
Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΔΑΦΝΗΣ – ΥΜΗΤΤΟΥ  
ΝΕΟΥ ΚΟΣΜΟΥ – ΑΓ. ΑΡΤΕΜΙΟΥ  
«Ο ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ»  
<http://www.syllogosmakrygiannis.gr>  
[e-mail: syllogosmakrygiannis@gmail.com](mailto:syllogosmakrygiannis@gmail.com)

Δάφνη, 2 Μαρτίου 2026

Αριθμ. Πρωτ.: 37/2025-2026

Προς: Μέλη μας

Ζωοδόχου Πηγής και Καβάλας  
Δάφνη Τ.Κ. 17234  
Πληρ.: Τάκης Ρουμπής τηλ. 6977393115  
[e-mail: takisroumpis@yahoo.gr](mailto:takisroumpis@yahoo.gr)

## 42<sup>η</sup> αιμοδοσία συλλόγου



**Η 42η εθελοντική αιμοδοσία που διοργανώνει ο σύλλογός μας και το Νοσοκομείο «Λαϊκό» θα πραγματοποιηθεί, την Τρίτη 17 Μαρτίου 2026 στο πρώην Δημαρχείο Υμηττού, Πλατεία Ηρώων Πολυτεχνείου (Κωνσταντινουπόλεως & Κολοκοτρώνη), Υμηττός.**

**Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί από 09.00-13.00. Για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν να έχουν προσέλθει μέχρι τις 12:30.**

**Για τη συμμετοχή των εκπαιδευτικών στην αιμοδοσία του συλλόγου απαιτούνται αστυνομική ταυτότητα και ΑΜΚΑ.**

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι εκπαιδευτικοί (μόνιμοι και αναπληρωτές), που συμμετέχουν σε οργανωμένη ομαδική αιμοληψία, δικαιούνται ειδική άδεια απουσίας, με πλήρεις αποδοχές, δύο (2) ημερών για έξι (6) αιμοληψίες ή παροχές αιμοπεταλίων τον χρόνο κατ' ανώτατο όριο (άρθρο 50, παρ. 5 του Ν.3528/2007, όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 47 του Ν.4674/2020 & άρθρο 81 του Ν.4589/2019). Οι δύο αυτές ημέρες άδειας χορηγούνται πέραν της ημέρας αιμοδοσίας και μπορούν να ληφθούν ή συνεχόμενα με τον χρόνο της αιμοδοσίας ή οποτεδήποτε μέσα στο ίδιο ημερολογιακό έτος και για τους μόνιμους εκπαιδευτικούς και για τους αναπληρωτές εκπαιδευτικούς κατά τη διάρκεια της σύμβασης τους. Σε κάθε περίπτωση δεν μεταφέρονται στο επόμενο ημερολογιακό έτος.

**Οι εκπαιδευτικοί, την ημέρα της αιμοδοσίας, δεν προσέρχονται στο σχολείο τους και υποβάλουν αίτηση χορήγησης ειδικής άδειας για συμμετοχή στην αιμοδοσία προσκομίζοντας τη σχετική βεβαίωση.**

**Σε περίπτωση αδυναμίας προσέλευσης η αιμοδοσία μπορεί να πραγματοποιηθεί σε οποιοδήποτε δημόσιο νοσοκομείο υπέρ του συλλόγου (ο αριθμός μητρώου είναι 10562).**

Σας ενημερώνουμε ότι **οι εκπαιδευτικοί, μέλη του συλλόγου μας**, που συμμετέχουν κάθε φορά στην εθελοντική αιμοδοσία, **δικαιούνται δωρεάν** τις παρακάτω **ιατρικές εξετάσεις** στο Λαϊκό Νοσοκομείο (ώρες προσέλευσης 08.30 – 10.00):

- γενική αίματος
- σίδηρος
- φεριτίνη
- φολικό οξύ
- B12

#### **Όσοι επιθυμούν να δώσουν αίμα θα πρέπει:**

- Να αισθάνονται καλά, να μην έχουν προβλήματα υγείας και να μην έχουν ανάγκη από καθημερινή λήψη φαρμάκων
- Να αναφέρουν τυχόν ασθένειες και φάρμακα που λαμβάνουν στον γιατρό της αιμοδοσίας
- Να μην έχουν πάρει παυσίπονο το προηγούμενο 24ωρο ή ασπιρίνη τις πέντε προηγούμενες ημέρες ή αντιβίωση τις δύο προηγούμενες εβδομάδες
- Οι γυναίκες να μην βρίσκονται σε έμμηνο ρύση
- Να μην έχουν παραμείνει για ένα συνεχόμενο εξάμηνο στην Αγγλία την περίοδο 1980 – 1996 (περίοδος έξαρσης της νόσου των «τρελών αγελάδων»)
- Να έχουν κοιμηθεί καλά το προηγούμενο βράδυ (τουλάχιστον 5 ώρες) και να μην έχουν κάνει κατάχρηση αλκοόλ το προηγούμενο 12ωρο
- Να έχουν πάρει ένα ελαφρύ πρωινό
- Εάν έχουν κάνει τατουάζ να έχουν παρέλθει 4 μήνες
- Να είναι 18-65 ετών

### **ΕΚΔΟΣΗ ΚΑΡΤΑΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗ ΑΙΜΟΔΟΤΗ**

Όσοι αιμοδότες δεν έχουν την ηλεκτρονική κάρτα εθελοντή αιμοδότη μπορούν να επικοινωνούν με το **Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας** στο τηλέφωνο: **2152157865**.

Ο εθελοντής αιμοδότης μπορεί να υποβάλλει **ηλεκτρονικό αίτημα** για έκδοση Ταυτότητας Εθελοντή Αιμοδότη μέσω του λογαριασμού χρήστη που μπορεί να δημιουργήσει στο **Εθνικό Μητρώο Αιμοδοτών (Ε.Μ.Α.)**.

Συγκεκριμένα, αφού η Υπηρεσία Αιμοδοσίας καταχωρίσει στο Ε.Μ.Α. την εθελοντική αιμοδότηση (όχι για συγγενικό περιβάλλον), κατά την οποία ο αιμοδότης έχει συμπληρώσει στο έντυπο ιστορικού αιμοδότη ότι επιθυμεί την έκδοση ταυτότητας εθελοντή αιμοδότη και εφόσον ολοκληρωθεί η διαδικασία των ελέγχων, αποστέλλεται αυτόματα ένας μοναδικός κωδικός στο κινητό ή το e-mail του αιμοδότη για τη δημιουργία λογαριασμού χρήστη στο Ε.Μ.Α.. Με τον κωδικό αυτό και ακολουθώντας τη διαδικασία εγγραφής, ο αιμοδότης μπορεί να δημιουργήσει τον λογαριασμό του και μέσα από αυτόν να προχωρήσει στη δημιουργία αίτησης για την απόκτηση Ταυτότητας Εθελοντή Αιμοδότη. Η αίτηση ολοκληρώνεται με την επιλογή ενός από τα συνεργαζόμενα σημεία διανομής για την παραλαβή της Ταυτότητας, καθώς και την επιλογή μιας κατάλληλης φωτογραφίας για την ταυτοποίηση του κατόχου.

Η φωτογραφία του κατόχου πρέπει να πληροί τα παρακάτω κριτήρια:

- Το μέγεθος της φωτογραφίας δεν πρέπει να ξεπερνά τα 3MB
- Οι διαστάσεις πρέπει να είναι τουλάχιστον 240x240 px
- Ο τύπος της φωτογραφίας πρέπει να είναι jpg
- Η φωτογραφία πρέπει να είναι πρόσφατη, έγχρωμη, σε ουδέτερο φόντο και να απεικονίζει ευκρινώς μόνο το πρόσωπο του δικαιούχου

Φωτογραφίες στις οποίες ο εικονιζόμενος φορά γυαλιά ηλίου δεν γίνονται δεκτές. Στις περιπτώσεις όπου υπάρχουν πέπλα, μαντίλια ή καπέλα θα πρέπει να αφαιρούνται. Σε περιπτώσεις που αυτά δεν μπορούν να αφαιρεθούν για θρησκευτικούς λόγους, θα πρέπει να εξασφαλιστεί ότι τα καλύμματα δεν κρύβουν οποιαδήποτε χαρακτηριστικά του προσώπου.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Τάκης Ρουμπής



Η Γ. Γραμματέας

Ελισάβετ Σπυριδάκη